

“Regelmatig heb ik nog een Home Start momentje”

Op een dag gaat de voordeur bel, wanneer ik de voordeur open doe, staat er een Home Start engel op mijn stoep. De vrijwilliger komt mij minimaal 1x per week helpen met de zorg voor mijn tweeling. Na de geboorte van onze tweeling komt mijn leven in een stroomversnelling terecht, vanaf het moment dat ze geboren zijn, staan wij “aan”. Als de tweeling wordt ontslagen uit het ziekenhuis hebben wij geen recht meer op kraamhulp en sta ik er alleen voor! Zoek het maar uit! Het ging mij goed af, tot de tweeling ongeveer 1 jaar is. Het wordt mij teveel, de lat ligt veel te hoog en dit is vooral mijn eigen schuld.

Nadat ik mijn tranen de vrije loop laat op het consultatiebureau en de kinderverpleegkundige mij een dikke knuffel geeft, begint ze te vertellen over Home Start. Een dag later wordt ik al gebeld door de coördinator van Home Start, een ontzettend lieve vrouw legt mij het e.e.a. uit en stelt voor om een afspraak te maken. Ook deze eerste afspraak (waar ik best een beetje tegen op zag) vindt snel plaats. Vlak nadat ik de voordeur heb open gedaan voor deze lieve vrouw gaat de deurbel voor een 2^e keer en daar staat mijn home start engel.

De vrijwilliger straalt een heerlijke rust uit en is zo ontzettend oprecht. Al snel komen we tot de conclusie dat ze op maandag komt helpen, dit is mijn vrije dag . Ze komt mij helpen met het badderen van de tweeling. Maar al gauw blijkt ze onbewust veel meer voor mij te betekenen dan een paar extra handen. We drinken samen heel veel thee, ze vraagt mij hoe het gaat. Iets wat ik zo ontzettend heb gemist. Iemand met aandacht voor mij! Ze vraagt en luistert. Dit alles doet ze terwijl ze liedjes zingt en spelletjes doet met mijn twee mannetjes om ze zoet te houden. Ze zijn gek op haar en steken hun armpjes al naar haar uit als ze binnenstapt.

De vrijwilliger laat mij onbewust inzien dat ik soms teveel door het leven raas. Ik kijk stiekem de kunst van het “Echt tijd nemen” bij haar af. Als ik langzaam aan de grip weer terug krijg en de vrijwilliger zich iets wat overbodig gaat voelen, spreken we af dat ze wat tijd en aandacht besteed aan mijn dochter. Ze helpt haar met het leren van letters en woordjes, spelen samen spelletjes en ze bedenkt de leukste dingen om haar letters te leren. Mijn dochter geniet zichtbaar van deze extra leuke aandacht!

Inmiddels zijn we een klein jaar verder. De vrijwilliger en ik hebben met een dikke knuffel afscheid van elkaar genomen. De gedachten alleen al dat ik haar nog kan bellen als er iets is, is voldoende voor nu. Ik denk nog vaak aan haar en neem regelmatig een Home Start momentje. Tussen alle wasjes, administratie, spelletjes met de kinderen en luiers verschonen door, zet thee voor mezelf en geniet. Even opladen om daarna weer met volle aandacht iets gezelligs met mijn kindjes te kunnen doen

Home start voelde voor mij als “echt thuiskomen”