



Stichting Pulse de welzijnsorganisatie
van en voor inwoners van IJsselstein

SPORT- EN SPELUITLEEN

Sporten en spelen zijn leuk!

In deze folder treft u de materialen welke beschikbaar zijn vanuit de Sport-en Speluitleen van Pulse t.b.v. uw school, wijk of evenement! Wilt u gebruik maken van de mogelijkheden van de Sport-en Speluitleen? Neem dan contact met ons op!!



Tel: 030-6887030
Mail: info@stichting-pulse.nl

Algemeen

Pulse is dé welzijnsonderneming van en voor inwoners van IJsselstein en Lopik. Onze missie is om de kwaliteit van wonen en leven voor inwoners te vergroten: thuis en in de buurt. Waarbij we werken aan passende deelname en bijdrage aan de maatschappij door iedereen.

Sporten en spelen als middel

Sporten en spelen blijken een uitstekend middel om samenhang in wijken, groepen te bevorderen. Stichting Pulse draagt daar op diverse wijzen aan bij. Een van de mogelijkheden is het gebruik maken van de Sport- en Speluitleen.

Sport- en Speluitleen

Stichting Pulse leent sport- en spelartikelen uit. Het sport- en speluitleen materiaal is beschikbaar voor ieder inwonersgroep e/o non-commerciële organisaties of groeperingen binnen IJsselstein en Lopik.

De materialen zijn bijvoorbeeld in te zetten door scholen, BSO's en kinderdagverblijven bij het organiseren van evenementen, zeskampen, sportdagen en toernooien. Hebt u een wijkfeest met een sportief tintje? Dan kunt u ook gebruik maken van de Sport- en Speluitleen! Wij helpen u graag bij het realiseren van een sportieve, speelse en geweldige dag!

Met behulp van de materiaallijst kunt u een aanvraag doen voor verschillende sport- en spelmaterialen die bruikbaar zijn bij vele sporten zoals: atletiek, badminton, honkbal en tennis. Ook enkele oudhollandse spelen zijn beschikbaar en Stichting Pulse beschikt tevens over biertafels en –banken.

Voor tips en activiteiten in uw wijk, kijk op: www.onsijsselstein.nl !









Beschikbare materialen






De volgende materialen zijn beschikbaar om te lenen:







Nr	Naam	Omschrijving, wijze van gebruik	Aantal beschikbaar	Foto	Categorie
1	Pittenzakjes (geel, groen, blauw, rood)	Gebruik de pittenzakjes als werpspel. Wie kan het verste werpen?	34		Spel
2	Pedalo's	Een behendigheidsspelletje met twee plankjes en zes wieltjes waarop je staat. Verplaats je gewicht van je linker- naar je rechtervoet om vooruit of achteruit te gaan.	2		Behendigheid
3	Rolplankjes, hondjes (oranje, blauw, geel, groen)	Te gebruiken om in diverse richtingen te bewegen, van hoog naar laag, ergens onderdoor, wedstrijdelement toevoegen	5		Behendigheid
4	Balansboard/Evenwichtsplank	Plaats aan iedere zijde een voet en beweeg de bal heen en weer. Board kan ook zonder balletje worden gebruikt.	2		Behendigheid





5	Hop Hop Doggy	Kunststof hondjes om mee te spelen en op te zitten. Wie is het snelst aan de overkant?	2		Behendigheid
6	Bowlingset van foam	Zachte bowlingspel om buiten of binnen te gebruiken	2		Spel
7	Diabolo's (groen, blauw, rood)	Houd de diabolo draaiende op het touw en daarna de coolste trucs, door hem hoog in de lucht te gooien en weer op te vangen!	8		Behendigheid
8	Chinese bordjes	Behendigheidsspel, houd de bordjes op de stokjes draaiende in de lucht	5		Behendigheid
9	Jongleerringen	Jongeren met ringen. Begin met 2 en bouw op naar meer!	4		Behendigheid
10	Speerwerpen (foam)	Leer speerwerpen met deze foamen speren. Maak of kies een doelwit, zoals een groot vak en gooi! Ideaal voor aanleren werptechniek!	8 + 2 reserve		Behendigheid






11	Atletiekspeer (kunststof)	Leer speerwerpen met deze kunststof speren. Maak of kies een doelwit, zoals een groot vak en gooi! Ideaal voor aanleren werptechniek!	2		Behendigheid
12	Houten loopklossen voor 2 personen	Lopen op klossen. Je kunt ze ook zelf maken van oude conservenblikken en touw!	Voor 2 personen		Behendigheid
13	Spel Bounceball (knotshockey) met bal	Speel hockey met knotsen! 2 teams tegen elkaar of 1 op 1. Kan ook met een kleine tennisbal, een lichte voetbal of een strandbal worden gespeeld	20		Teamspel
14	Houten Kegelset	Een set van 9 kegels en 2 ballen. Ouderwets kegelen!	1 set		Spel
15	Goocheldoekjes, jongleerdoekjes (diverse kleuren)	Leer goochelen met deze doekjes!	Diversen		Behendigheid
16	Werpfrisbee 's van stof	Frisbeeën met grote stoffen frisbees, leuk voor tijdens een buurtfeest	2		Spel

17	Skeelers maat 30-33	3 paar skeelers om samen mee te skeelers en je coolste trucs te vertonen! Wel bescherming gebruiken!	3 paar		Spel
18	Skeelers maat 34-37	3 paar skeelers om samen mee te skeelers en je coolste trucs te vertonen! Wel bescherming gebruiken!	3 paar		Spel
19	Valhelmen	Voor bij de skeelers!	4		Spel
20	Elleboog-, pols en kniebescherming	Voor bij de skeelers!	6 sets		Spel
21	Jongleerkegels	Kun je al met 3 balletjes jongeren? Ga dan een stap verder en probeer het met deze kegels!	3		Behendigheid
22	Jongleer-/ stressballen	Als de jongleerkegels nog iets te lastig zijn, probeer het dan met deze balletjes!	7		Behendigheid

23	Volleybalnet	Een volleybalnet om op te hangen tussen 2 palen, bomen of anderzijds.	1		Teamspel
24	Springtouwen	Springtouwen	7		Behendigheid
25	Volleybal-/badmintonnet met palen	Gebruik het net voor bijvoorbeeld volleybal, maar ook Beach bal of anderzijds	1		Teamspel
26	Opblaasbare strandballen	Tja....	4		Div.
27	Super Fling It (Vangnetspel met bal)	1 set voor 2-4 spelers	2		Teamspel
28	Straathockey set met 3 ballen (rode en gele sticks)	Speel straathockey met elkaar. Kan ook op skeelers!	20		Teamspel

29	Straathockey set met 2 ballen (5 lange geel, 5 lange groen, 5 korte wit, 5 korte zwart) in zwarte tas	Speel straathockey met elkaar. Kan ook op skeelers!	20		Teamspel
30	Houten stelten	Voor 2 personen, houten stelten	4 stelten		Behendigheid
31	La Crosse (groot) met 2 ballen	Voor 6 spelers. Speel 3 tegen 3	6 stuks		Teamspel
32	Houten loopplanken	4 planken om met 8 kinderen tegelijk samen te lopen. Per set kunnen 4 personen gezamenlijk op de planken vooruit of achteruit lopen! Dit behelst samenwerking en is een heleboel fun!	4 planken		Teamspel
33	Hoola hoops (diverse maten en kleuren)	Wie kan de hoola hoop het langst draaiende houden om het lichaam? Daag elkaar uit en maak nog meer plezier door op muziek te hoola hoopen!	19		Behendigheid
34	Hesjes (blauw, groen, geel en rood)	Stel teams samen en gebruik de hesjes voor het onderscheid.	49		Div.

35	Touwtrek touwen	Ouderwets touwtrekken. Welk team werk het beste samen en wint het partijtje? Leuk voor jong en oud!	2		Teamspel
36	Tennissets met ballen	Leuk om in een poule te doen, 2 tegen 2 of teams tegen teams met meerdere ballen tegelijk in het spel	24 en 12 ballen		Teamspel
37	Keerbord	Om tegen muur aan te zetten als keerbord, maar ook als podium te gebruiken of in een circuitspel bijv.	4		Circuit
38	Jeu de Boules	2 sets van 6 ballen en losse set van 2 ballen	3 sets		Spel
39	Ringwerpen	Ouderwets ringwerpen. Leuk voor jong en oud!	2 sets		Spel
40	Kaatsballen (diverse kleuren)	1 net met 15 kaatsballen, om mee te kaatsen tegen de muur, maar ook om mee te jongleren	15 stuks		Behendigheid







41	Eveque Balance beam + instructie	Leer nog beter te balanceren met de Balance beam. Balanceer op 1 been en breid uit door bijvoorbeeld tegelijkertijd een bal te vangen.	2		Behendigheid
42	Estafette stokjes	Estafetterun	6		Teamspel
43	Slalompionnen (geel)	Zet een slalomparcours uit (rennend, fietsend, met een bal en vele andere mogelijkheden)	17		Div.
44	1 doosje badmintonshuttles	Reserveshuttles	6 shuttles		Spel
45	Afzethoedjes (diverse kleuren)	Om een veld, start en einde te markeren, maar ook voor slalom bijv.	28		Div.
46	Croquet spel	Ouderwets croquet spelen	1 set		Spel




47	Tennissets, badmintonset	1 badmintonset + shuttles, 6 Beach batjes, 1 tennisset geel, 1 tennisset groen, 1 tennisset hout	1 doos		Spel
48	Baseballset met 11 handschoenen + bescherming catcher, 3 honken, 3 bats en 1 knuppel	Complete set om honk- of baseball te spelen!	1 set		Teamspel
49	Straathockey wit/rood, wit/blauw	Speel straathockey met elkaar. Kan ook op skeelers!	12		Teamspel
50	Skippyballen	Blijft leuk voor groot en klein! Ook goed om op te leren balanceren	2		Behendigheid
51	Bonito's (blauw en rood)	Kunststof hondjes om mee te spelen en op te zitten. Wie is het snelst aan de overkant?	2		Behendigheid
52	Bouncing Hopper	Leuk om in te zetten bij een circuit! Wie is het snelst?	1		Behendigheid

53	Rugby ball	Lekker op een veldje rugby-en. Best lastig vangen soms. En ook het gooien vergt wel wat behendigheid!	1		Teamspel
54	Grote Dobbelstenen (foam)	Voor de kleintjes om mee te spelen of in te zetten binnen een 'levend' teamspel	3		Div.
55	Rubber voetbal (rood en blauw)	Train je techniek met deze ballen	2		Behendigheid
56	Medicijnballen	Te gebruiken voor gymnastische oefeningen om de spieren te versterken. Gebruik bij sit-ups bijv. of andere spieroefeningen ook de bal.	2		Behendigheid
57	Schommeltollen (rode)	Gewoon om alleen of met een vriendje of vriendinnetje in te zetten en (samen) in te schommelen.	4		Spel
58	Speeltonnen (blauwe)	Om door te kruipen, in te verstoppert, overheen te gaan, balanceren of een circuit mee op te zetten. Max. belasting 80kg.	2		Spel

59	Skippybalpomp	Spreekt voor zich	1		Div.
60	Speedbounce set	Wie kan het snelste speedbouncen. Spring met beide benen van links naar rechts! Een test van snelheid en coördinatie!	1		Behendigheid
61	Ballonnen opblaas (hout en met wiel)	Blaas op een originele wijze ballonnen op!	1		Spel
62	Eveque Verspringmatten in tas (geel)	Wie o wie springt het verst?	2		Behendigheid
63	Eveque losse tunnels in tas (rood, geel). Foto geeft indicatie! In dit geval betreffen het 4 losse tunnels!	Losse tunnels om door te kruipen, overheen te springen of in te zetten voor een circuit!	4		Behendigheid
64	Rups (geel) met touw	Vorm met je team een menselijke rups, door samen op de mat te gaan en deze vooruit te bewegen. Met groene zeep en water ook een heerlijke glijbaan!	1		Teamspel

65	Eveque Frequentiemat in tas	Maak atletiek of je estafetterace nog spannender door de frequentiematten in te zetten als extra behendigheid, obstakel.	1		Behendigheid
66	Eveque Preciesiewerpen in tas en een werp bal	Wie-o-wie heeft de meest precieze worp. Ook goed te gebruiken in een circuit training of zeskamp!	2		Behendigheid
67	Eveque Hoogspringen	Hoog-Hoger-Hoogst!. Zet de mat verticaal en meet wie het hoogst kan springen. Ook te gebruiken voor verspringen	2		Behendigheid
68	Kogelstoten e/o discuswerpen in rugzak	Let wel op de veiligheid i.v.m. de zwaarte van de kogels!	4 kogels en 2 disc		Spel
69	Skyball in tas met rackets en bal	Mobiel versie van een squashveld. Sla de bal tegen het blauwe vak en je tegenstander moet hem terugspelen via het blauw vlak.	1 set		Teamspel
70	Speelmatten in tas	Veiligheidsmatten.	1 set		Div.

71	Knijpfluit en 2 zwarte scheidsrechterfluitjes	n.v.t.	3		Div.
72	Hesjes voor volwassenen in blauwe tas (8 gele en 7 oranje)	Voor teamverdeling	15		Div.
73	Onderzeil in blauwe tas	Extra onderzeil voor buitengebruik onder bijv. Eveque-materialen	3		Div.
74	Eveque Meetlinten	Meet de geworpen, gesprongen of gelopen afstand m.b.v. deze linten	12		Div.
75	Hoefijzer werpen (5 stokjes voor in de grond en 4 hoefijzers)	Ouderwets hoefijzer werpen.	4 hoefijzers en 5 stokjes		Spel
76	Klittenband vangspel met bal	Voor 1 tegen 1, maar je kunt ook je eigen teamspel variant verzinnen door 2 tegen 2 te spelen!	3 sets voor 6 spelers		Spel

77	La Crosse klein met bal	Vangspel en teamspel. Elke speler draagt een stick (crosse), waarin hij/zij de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.	5 houders + 1 bal		Teamspel
78	Voorraad ballen (diversen)	Reserveballen	2 stuks		div.
79	Mister Slow	Veiligheidspoppen om verkeer te attenderen op spelende kinderen	2 stuks		
80	Biertafels en –banken	Biersets t.b.v. evenementen	16 sets van 1 tafel 2 banken		
81	Oranje veiligheidshesjes	Veiligheidshesjes voor herkenning bij activiteiten of in het verkeer	20 stuks		

N.B. Bij andere organisaties zijn, al dan niet tegen betaling, o.a. de volgende materialen te leen/huur; Stichting Robijn – Voetbalkooi, SKIJ – Basketbal standaard, De Baanbreker – Tjoepbal. Via de Scouting Stichting St. Nicolaas & Anne Frank zijn Pergolatenten te huur. Voor meer informatie e/o reserveringen, kunt u contact opnemen met de scouting:

rowans@scouting-ijsselstein.nl e/o Erik Birkhoff 06-10067917.

Verder staat het u vrij om ook andere organisaties te benaderen om sport- en spelmaterialen te mogen lenen. Mocht u zelf suggesties en/of materialen hebben of graag ook zelf in de sport- en spelmaterialenlijst willen worden opgenomen, met dien verstande dat derden naar uw organisatie worden verwezen, dan horen wij dat graag!

Wij zien sport en spel als verbinding van diverse partijen en om met elkaar plezier te hebben en te kunnen delen. Want vindt u nu ook niet dat delen het nieuwe bezitten is?

Ik wil graag gebruiken maken...

Ook graag gebruik maken van de Sport- en Speluitleen?

Neem dan bij voorkeur contact met ons op via info@stichting-pulse.nl of bel naar 030-6887030. Zij zullen u doorverwijzen naar de juiste contactpersoon.

- Geef aan in welke periode u gebruik zou willen maken van de materialen. Uitleen is onder voorbehoud van beschikbaarheid en pas na bevestiging door de contactpersoon van Stichting Pulse.
- Geef aan welke materialen u wilt lenen. Bij afhalen van de materialen, worden de spullen op een lijst afgetekend.
- U leent in basis voor maximaal een periode van 1 week en wel van maandag t/m maandag erop, tenzij anders overeengekomen met Stichting Pulse.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het ophalen en het vervoer van de materialen naar de door u gewenste locatie en het weer retourneren.
- Voor het afhalen bent u welkom op maandag van 11.00-12.00 en retourneren welkom van 10.00-11.00 uur op de Jan van de Heydenweg 2C, IJsselstein.
- Alle materialen zijn voor alle bewonersgroepen en organisaties van IJsselstein en Lopik ten behoeve van non-commerciële evenementen, gratis voor maximaal een week te leen. Wenst u langer gebruik te maken dan 1 week, dan dient u dit apart aan te geven! Brengt u de materialen later terug dan de overeengekomen datum, dan brengen wij een boete in rekening van € 5,- per dag. Dit in verband met het feit dat bij het te laat retourneren een andere partij hierdoor geen gebruik kan maken van de materialen.
- Een **vrijwillige bijdrage** t.b.v. reparatie e/o aanschaf van nieuwe materialen is **altijd meer dan welkom!** Hebt u buitenspeelmateriaal tot uw beschikking, die u niet meer gebruikt, nog functioneel zijn en graag wilt doneren? Neem dan ook contact met ons op!
- Organisaties, groepen van buiten de plaatsen IJsselstein en Lopik, die gebruik willen maken van de Sport- en Speluitleen, vragen wij een bijdrage van € 25,- (contant) per week. Dit onafhankelijk van het aantal artikelen dat u leent.
- Bij het afhalen, dient u een geldig legitimatiebewijs te laten zien en onze leenovereenkomst te ondertekenen.
- Particulieren kunnen natuurlijk ook bij ons terecht voor wijkfeesten, buurt evenementen e.d. Particulieren, die voor privé/persoonlijk gebruik of kinderfeestjes graag speelgoed willen lenen/huren, kunnen terecht bij de Speel-O-Theek: www.speelotheek-ijsselstein.nl.
- Organisaties, die materialen voor commerciële doeleinden willen inzetten verwijzen wij graag naar derde partijen.

Huur-/leenovereenkomst

Deze overeenkomst regelt het (gratis) gebruik van de Sport- en Spelmaterialen van Stichting Pulse volgens de geldende voorwaarden zoals hieronder beschreven, tussen Stichting Pulse en de volgende organisatie.

Dag en Datum aanvraag:

Soort activiteit:

Naam organisatie:

Contactpersoon:

Adres:

Plaats:

Tel.nr:

Emailadres:

Datum/dag activiteit:

Locatie:

Geleende materialen:

Datum en handtekening huurder:

Datum en handtekening verhuurder:

(*) Voor organisatie van buiten IJsselstein en Lopik. Bedragen de kosten € 25,- per week. De betaling dient contact te geschieden.

Voorwaarden

De huurder verplicht zich te houden aan de gemaakte afspraken, die opgenomen zijn in de overeenkomst.

Vanaf het moment dat de huurder de Sport- en Spelmaterialen in ontvangst heeft genomen, is de huurder verantwoordelijk. Stichting Pulse, hierna te noemen verhuurder, is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of goederen, die huurder en derden tijdens het gebruik oplopen.

De huurder is zelf verantwoordelijk voor vervoer naar locatie en retourneren van materialen bij de opslaglocatie aan de Jan van den Heydenweg 2c te IJsselstein (locatie Ewoud), waar verhuurder een huisvesting heeft. Het vervoer van de materialen binnen de opslaglocatie is eveneens de verantwoordelijkheid van de huurder. Bij ingebruikname van liften, hebben bewoners van het pand te allen tijde voorrang op het gebruik van de liften.

De huurder is zelf verantwoordelijk voor opzet en afbouw van de materialen.

Indien er schade wordt geconstateerd aan de materialen, dan zullen gemaakte kosten voor de reparatie worden bekostigd uit het budget van ontvangen **vrijwillige bijdragen**.

De kosten voor gebruik van de materialen zijn, voor organisaties, wijkgroepen e.a. in IJsselstein en Lopik, € 0,-. Met dien verstande dat de Sport- en Speluitleen enkel wordt gebruikt voor non-commerciële doeleinden binnen de plaatsen IJsselstein en/of Lopik.
Een vrijwillige bijdrage is meer dan welkom!

De kosten voor organisaties van buiten IJsselstein en Lopik bedragen € 25,- per week.

De overeenkomst wordt ondertekend door de huurder en verhuurder. Beiden ontvangen één exemplaar.

Opslag materialen: Jan van de Heydenweg 2c te IJsselstein